

# Barfuß durch die Jahreszeiten

Text und Musik: Lorenz Kerscher, 2013

<http://musik.barfuss.net>

## Winter

**1.** Win - ters trägt man di - cke So - cken, hält die Fü - ße warm und tro - cken.  
**2.** Uns - re Fü - ße wol - len sprin - gen, uns - re Stim - men Lie - der sin - gen,

Lie - bes Christ-kind, be - ste Grü - ße, schenk' uns bit - te Bar fü - ße!  
und der wei - ßen Flo - cken Glanz schen - ken wir jetzt ei - nen Tanz!

Dann pro - biern wir's kurz im Schnee, bis der Frost beißt in den Zeh.  
Und der führt uns dann zum Glück in das war - me Haus zu - rück.

**Refrain:**

Bar - fuß hü - pen wir durch die kal - ten Flo - cken  
und dann schlü - pen wir in die war - men So - cken

**Mitsingvideo:** <http://youtu.be/lKwAUgoHFws>

## Frühling

3. Heute lacht die Frühlingssonne,  
wärmt die Zehen voller Wonne.  
Wenn die ersten Veilchen grüßen,  
woll'n wir uns auf freien Füßen  
über Moos und Gräser wagen  
und die Schuh' am Bündel tragen!

Barfuß geh'n wir gern  
über Moos und Gras,  
wenn die Sonne lacht,  
macht es richtig Spaß!

4. Geh'n wir über Blumenwiesen,  
lassen freien Lauf den Füßen,  
seh'n wir Blüten, Schmetterlinge  
und noch viele schöne Dinge.  
Lasst uns keine Zeit verlieren:  
Freiheit muss man barfuß spüren!

Barfuß geh'n wir gern .....

## Sommer

5. Jetzt im Sommer, Gott sei Dank,  
lassen wir die Schuh' im Schrank!  
Barfuß gehen wir dann baden,  
wandern gern auf Barfußpfaden.  
Ob nun trocken oder nass,  
Füße wollen Sommerspaß!

Barfuß wandern wir  
durch die Sommerszeit.  
Unsern Füßen ist  
jetzt kein Weg zu weit.

6. Jeder Doktor tut es kund:  
Barfußgehen ist gesund!  
Es bringt richtig uns in Schwung  
und erhält uns dadurch jung.  
Mit viel Luft um unsre Zehen  
können wir gesünder gehen.

Barfuß wandern wir .....

## Herbst

7. Herbstlaub raschelt um die Zehen,  
wenn uns heut' beim Barfußgehen  
noch einmal die Freiheit lacht.  
Doch zu Ende geht die Pracht,  
und der Herbststurm fegt, oh Schreck  
unser Barfußglück hinweg.

Barfuß rascheln wir  
durch die trocknen Blätter  
denn der Herbst schenkt uns  
auch noch schönes Wetter.

8. Wenn wir unsre Lieder singen,  
die Musik zum Klingen bringen,  
ist es das Gefühl der Freiheit,  
das uns schöne Töne gibt.  
Drum sind Barfußmusikanten  
stets beim Publikum beliebt.

Barfuß rascheln wir .....